



IKKA



Steinmann Dojo

Neue Anfänger-Kurse

**Klein-Kinder-Karate
und Erwachsene
beim Profi**



mit Shihan Peter Steinmann 5. Dan

35 Jahre Kyokushin-Karate

Rieden 2, (Motel-Stans-Süd) Stans

Was ist Karate-Training: Selbstvertrauen, Disziplin, Koordination, Beweglichkeit von Körper und Geist, Selbstverteidigung, Kondition, Konzentration, Fitness- Krafttraining und Spass

Youji-Karate (Kleinkinder) 4+5 jährige, 6-Lektionen, Fr. 100.—
ab Freitag, 11. September 09, 15.30-16.15 Uhr

Kinder-Karate 6-9 jährige, 6-Lektionen, Fr. 120.—
ab Freitag, 11. September 09, 16.30-18.00 Uhr

Kinder-Karate 10-15 jährige, 6-Lektionen, Fr. 120.—
ab Montag 7. September 09, 18.00-19.30 Uhr

Erwachsene Damen und Herren ab 16 Jahre, 6-Lektionen, Fr. 140.—
Einsteigerkurs ab Montag, 7. September 09, 20.00 – 21.30 Uhr

Bezahlung: Bar vor Kursbeginn

Bitte zutreffenden Kurs markieren und mit dem Anmeldeformular
an: IKKA Rieden 2, 6370 Stans senden oder Faxen: 041/610 3253
Für weitere Informationen: Fon: 079/ 340 6339 und www.ikka.ch

Anmeldeformular:

Name:	Vorname:
Adresse:	Plz/Ort:
Email:	
Geb.Datum:	Telefon:
Datum:	Unterschrift: